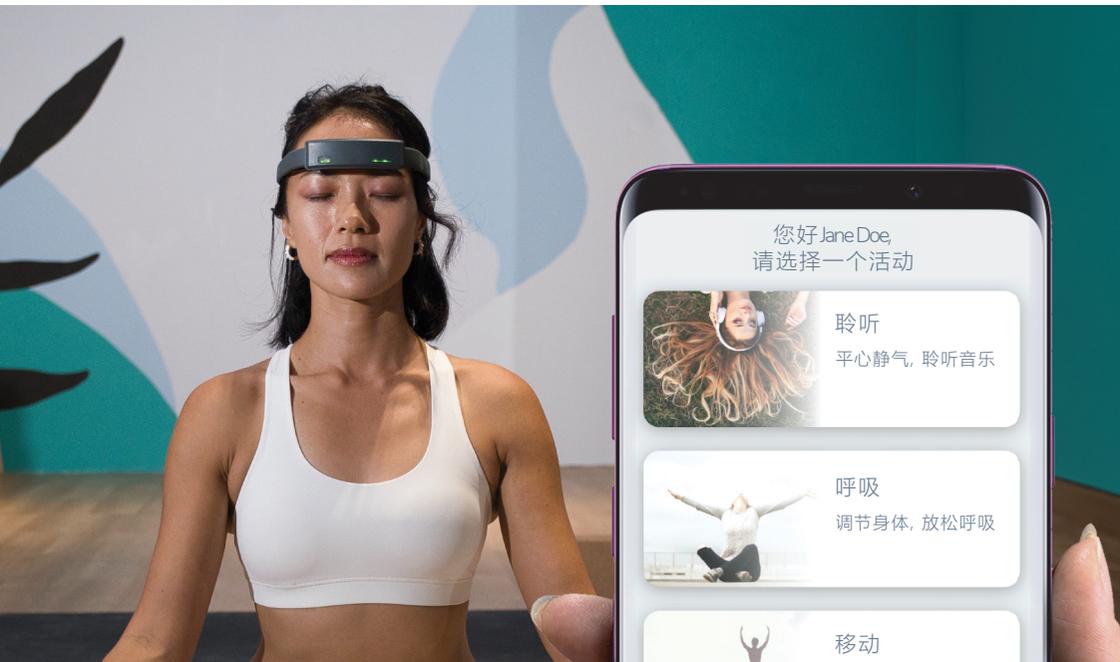




Galini

静心阁

释放正念的力量



缓解压力
可测量的
量身定制
有科学依据



Galini 静心阁 简介

本压力管理解决方案经过科学验证，帮助您获得所需的放松状态。



Galini 的3项健康措施

放松



压力不可避免，但压力的影响是可以控制的。当我们面对外界压力时，放松可以帮助我们释放紧张和焦虑。

正念



一种可以敏锐地意识到周围事物（高度关注）的同时，又完全平静（高度放松）的状态。

情绪



您的情绪状态会影响您的放松和正念水平。了解练习前后的感受将有助于您意识到自己的精神状态。

我们独特的方法

SenzeBand 脑电波传感器

Galini 在与 SenzeBand 搭配使用时，会积极监测和反馈您的精神状态，确保您练习中的各个元素相应调整，以获得最佳效果。



聆听以更快到达理想的放松状态



宁静的风景融入动态的音频，适应每个人的精神状态，以达到最佳放松水平。

呼吸以更好地平衡身心



芳香饮料的图片融入呼吸技巧，让用户仿佛身临其境感受芳香。

运动以更好地控制思维



特别设计的动作与屏幕互动相结合，指导用户调节他们的注意力。

更强大，更健康，更热爱

零压力幸福感

研究表明，健康的、有目标、有意义的生活会使人更快乐。



积极的情绪

感觉平衡，美好，爱自己



积极的心态

能照顾好自己
感觉良好、放松



积极的生活

工作很忙吗？
利用正念让自己平静下来

您知道吗？

73%的人会承受由压力导致的疾病

6种主要死亡原因与慢性压力有关

54%的人表示压力会对人际关系产生负面影响

contact.cn@neuro.com
www.neuro.com/zh-cn/

联系我们