

The logo for Neuro, featuring a stylized red brain wave icon to the left of the word "Neuro" in a red, sans-serif font.The logo for Cogo, consisting of the word "Cogo" in a white, rounded, sans-serif font with a thick black outline, set against a brown, wood-grain textured background.

儿童注意力 训练课程



Cogo 是一种将神经反馈和非侵入性
脑机接口(BCI)技术结合的数字化
注意力训练课程，适合6-12岁的儿童参加。



解决方案

Cogo是一个拥有专利并经过科学验证的游戏化数字注意力训练课程，旨在有效改善儿童的注意力能力。该课程采用脑机接口（BCI）技术，由新加坡科技研究局（A*STAR）属下的资讯通信研究院（I²R）、心理卫生学院（IMH）和杜克—新加坡国立大学医学院（Duke-NUS）联合研发。

多项临床试验已验证 Cogo 的有效性。一项大规模针对172名注意力不集中和/或多动倾向儿童的随机临床试验显示，接受训练的儿童在注意力方面优于未受训练的儿童，该结论同时获得功能磁共振成像（fMRI）脑部扫描结果的支持。该研究成果已发表在知名医学期刊《Nature-Translational Psychiatry》。

脑部扫描成像显示，在与注意力相关的大脑区域观察到了积极的训练后效应。在近期一项采用Cogo家庭式注意力训练课程的临床试验中，临床医生同样观察到，78%的多动症儿童在接受训练后整体状态获得改善。

长达十年的临床试验， 证明数字疗法对儿童的改善

 PLOS ONE

基于脑机接口的注意力训练程序对注意力缺陷多动障碍 (ADHD) 的影响的随机对照试验

Choon Guan^{1*}, Xue Wei Wendy Poh¹, Shuen Sheng Daniel Fung¹, Cuntai Guan²,
Dianne Bautista^{3,4}, Yin Bun Cheung^{3,4,5}, Haihong Zhang⁶, Si Ning Yeo⁷, Ranga
Krishnan⁷, Tih Shih Lee⁷

Qian et al. *Translational Psychiatry* (2018) 8:149
DOI 10.1038/s41398-018-0213-8

nature Translational
Psychiatry

ARTICLE

Open Access

基于脑机接口对注意力缺陷/多动症儿童的大 脑功能重新正常化的干预

Xing Qian, Beatrice Rui Yi Loo, Francisco Xavier Castellanos, Siwei Liu, Hui Li Koh, Xue Wei Wendy Poh, Ranga
Krishnan, Daniel Fung, Michael WL Chee, Cuntai Guan, Tih-Shih Lee, Choon Guan Lim and Juan Zhou

 BMC Part of Springer Nature



Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health

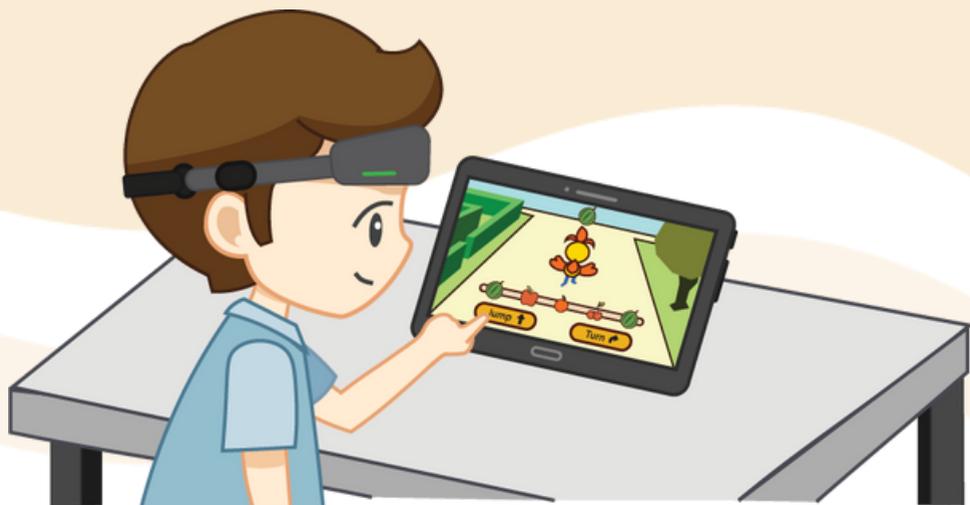
Home About [Articles](#) [Submission Guidelines](#)

Research [Open access](#) | Published: 25 January 2023

针对注意力缺陷多动障碍的居家脑机接口 注意力训练计划：一项可行性试验

[Choon Guan Lim](#) , [Chui Pin Soh](#), [Shermice Shi Yun Lim](#), [Daniel Shuen Sheng Fung](#), [Cuntai Guan](#) & [Tih Shih Lee](#)





训练课程

Cogo注意力训练课程采用先进的脑机接口技术，为孩子提供个性化、游戏化的训练体验。系统通过采集和分析脑电波数据，识别每个孩子的注意力特征，并据此智能调节训练的难度，实现精准的注意力提升，确保最佳的训练效果。

推荐的课程计划



共24节课
为期3个月



每周2-3节课

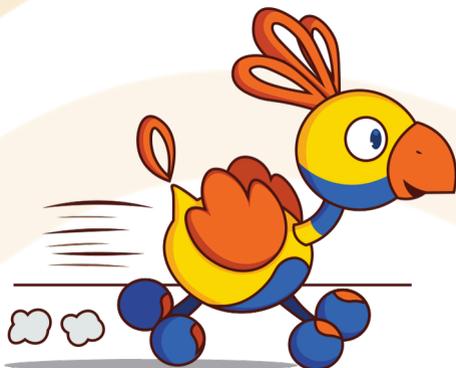


每节课
30-45分钟

注意力三类型：三个训练级别

初级

孩子需要专注于游戏角色，让它奔跑训练**持续注意力**。



中级

孩子需要保持注意力和同时完成游戏任务，按照给定的水果清单采摘水果，训练**选择性注意力**。

高级

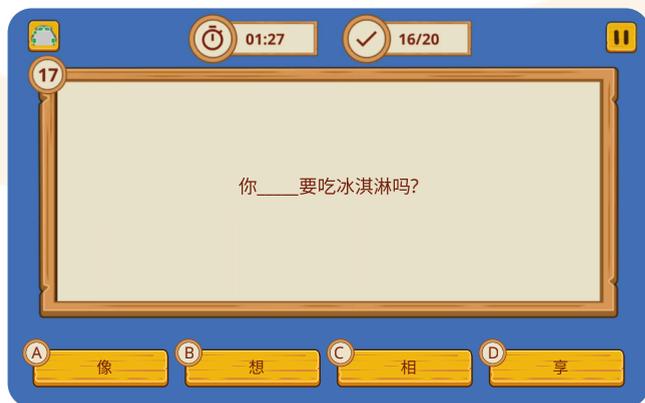
挑战孩子在保持注意力的同时按照水果清单的顺序依次采摘水果，训练**抑制(忽略干扰)**。



迁移效果

Cogo训练融入现实活动，确保习得的注意力技能能有效转化到孩子的日常生活中。

系统会在孩子活动过程中实时监测其注意力，以验证Cogo训练课程的效果。



问答题

测试孩子在回答与学校课程同步的语文和数学问题时的注意力水平。

速度挑战

测试孩子的反应时间和准确性，同时在挑战过程中会出现频繁的间歇，让孩子重新调整他们的警觉性。



训练进度

每位孩子都有独立的账户跟踪自己的训练进展。



联系我们

我们感到很自豪能够为人们的健康生活带来提升与改变。

立即扫码与我们联系！



Cogo 的合作伙伴:

Neuro